



ЛЫЖНЯ
РОССИИ

ТЕТ-А-ТЕТ
С НАТАЛЬЕЙ
ТИМОФЕЕВОЙ

ВЕЧЕР
ПАМЯТИ
В.И.БРЫЗГАЛОВА

“СЕРДЦЕ”
СШФ СФУ

ПОГРУЗИСЬ В
ПУЧИНУ СОБЫТИЙ



РусГидро





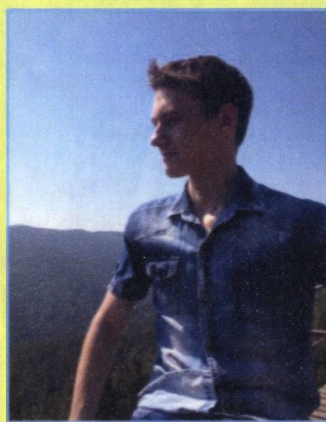
ФЕВРАЛЬ

2017

Выпуск 7

ГАЗЕТА «ПИНГВИН»

Краткий обзор событий за месяц и содержания выпуска



Здравствуйтесь. В этом выпуске мы хотели бы поделиться с читателями впечатлениями о самых интересных событиях за последние три месяца.

Бала проведена беседа «тет-а-тет» с сердцем нашего института — студсоветом.

Также не забыли о рубрике

«Календарь студента», теперь она стала более интересной, рекомендуемой. По-прежнему большая её часть посвящена событиям, которые будут в следующем месяце.

Как обычно я поработал над дизайном: цвета выпуска сменились на весенние, на страницах «Пингвина» появились подснежники.

Хочется всем порекомендовать прочесть статью о сердце института. Наталья Щербакова ещё в декабре приступила к проведению бесед с секторами. Статья поможет нам понять непростые обязанности этой общественной нагрузки.

А ещё мы снова по-

пытались сократить количество «водных» статей до минимума, но как обычно, всему причина нехватка времени.

Новые члены сектора хорошо справляются с поставленными задачами, но видимо сессия подкосила силы многих и работа выполняется уже не так быстро и в поставленные сроки. Поэтому данный выпуск выходит с таким опозданием. Выражаю благодарность всей команде за проделанную работу. Вы молодцы — хорошая работа! Особенно хочу отметить Наталью Щербакову за красивую обложку и объёмные статьи, которые интересно читать.

Приятного чтения господа студенты, удачной сессии и шпаргалки Вам в помощь!

В этом выпуске:

ОТ РЕДАКТОРА 1

ОБЗОР
СОБЫТИЙ 2

КАЛЕНДАРЬ
СТУДЕНТА 3

САМЫЕ
СПОРТИВНЫЕ 4

СЕРДЦЕ
СШ & СФУ 5-7

СОБЫТИЯ
ДЕКАБРЯ 8

РУСГИДРО
ВЕЩАЕТ 9

СПОРТИВНЫЕ
НОВОСТИ 10

ТОП 10 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

1) По статистике более 60% россиян проводят 14 февраля без пары.

2) Издавна корица служила посланием влюблённых — дарите своим половинкам корицу, пусть грызут.

3) До сих пор неизвестно, когда Россия начала отмечать день святого Валентина, но предположительно между XX и XXI веком.

4) День 23 февраля был выбран датой, в которую отмечается создание Красной Армии, почти случайно. На самом деле, декрет об её создании был подписан не 23 февраля, а 28 января (по новому стилю).

5) С 1922 по 1946 годы праздник

носил название «День Красной Армии и Флота», а с 1946 года по 1993 — «День Советской Армии и Военно-Морского Флота». Днём Защитника Отечества этот праздник стал с 1995 года.

6) Во время Великой Отечественной войны 23 февраля был признан праздником политиками того времени. Руководитель страны, И. В. Сталин получал поздравительные телеграммы от глав других стран-участников антигитлеровской коалиции. И во всех этих посланиях шла речь об удивительной силе Советской Армии. Например, бывший президент США, Т. Рузвельт, называл достижения Советской Армии «непревзойденными во всей военной истории».

7) Более 50% ресурсов Интернета — на английском, до 5% — на русском языке. Первый содержит 30% корневых слов германского происхождения, 31% — французского, 20% — из латыни, 3% — греческого, 16% кельтского.

8) На Земле существует более 7 тысяч языков. Их объединяют в небольшое число семей. Одна из причин исчезновения языка — его неравномерное распределение по количеству носителей.

9) В 2009 году ЮНЕСКО признала 136 языков на территории России под угрозой исчезновения.

10) Историю лингвистики принято отсчитывать с V века до н. э.

Статью подготовил Жданов Роман

ОБЗОР СОБЫТИЙ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КОШЕК

Мало найдется в мире людей, кто остается равнодушным к этим пушистым, подвижным, ласковым и очень умным домашним животным. Речь идет, конечно же, о кошках. Любовь к ним оказалась в мире настолько большой, что для всеобщих любимцев был учрежден специальный праздник — День кошек, который отмечается в России в первый день весны, 1 марта. А Всемирный день кошек отмечают 8 августа. Ученые считают, что кошки, столько лет живя рядом с человеком, чувствуют себя равными с ним, и поэтому общаться с этими животными надо как с равными себе, разговаривать уважительно и объяснять, что они делают неправильно, но ни в коем случае не наказывать. Помимо эмоций кошки еще и выполняют ряд полезных для человека функций, они истребляют грызунов, лечат некоторые заболевания, да и просто продлевают жизнь своему хозяину. В некоторых странах кошки находятся на особом государственном положении, например, в Австрии каждой кошке, которая охраняла склады с продовольствием, выплачивается пожизненная пенсия в виде мяса и молока, а в Китае кошек охраняют на законодательном уровне.



Статью подготовил Вячеслав Астапов

ТРАДИЦИОННЫЙ ВЕЧЕР

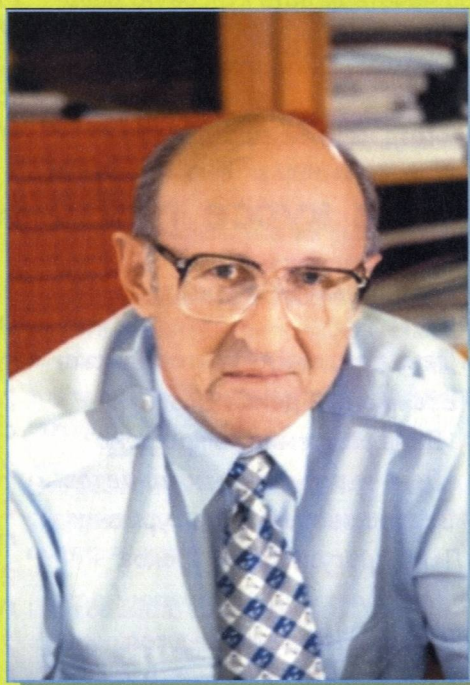
6 февраля в конференц-зале УТИИЦ прошел традиционный вечер-вспоминание для первокурсников, приуроченный к 86-му дню рождения основателя и первого директора нашего филиала — Валентина Ивановича Брызгалова. Рассказ о жизни этого великого человека очень впечатлил ребят, многие были удивлены тем, как человек мог совмещать в себе столько различных качеств. Хочется отметить его отношение к коллективу. Под его началом в сложных климатических условиях Сибири были построены уникальные инженерные сооружения в достаточно короткие сроки. В июле 1977 г. В.И. Брызгалов был назначен директором строящегося Саяно-Шушенского гидроэнергетического комплекса. За годы своей работы Валентин Иванович внес огромный вклад в развитие российской энергетики. За свою деятельность В.И. Брызгалов был отмечен многими правительственными наградами: Орденом Ленина и медалями «За трудовую доблесть», «За доблестный труд» и «За трудовое отличие», а также золотой и серебряной медалями ВДНХ. Ему присвоены звания: «Почетный энергетик СССР», «Заслуженный работник Минтопэнерго России», «Ветеран энергетики», «Заслуженный энергетик Республики Хакасия», «Заслуженный работник РАО «ЕЭС России», «Заслуженный энергетик Российской Федерации».

Многолетние исследования позволили Валентину Ивановичу защитить диссертацию кандидата и доктора технических наук и стать вице-президентом Российского научно-технического общества энергетиков и электротехников.

В 4 октября 2014 г. состоялось торжественное открытие памятника Валентину Ивановичу Брызгалову. Бронзовый бюст известного российского гидростроителя и гидроэнергетика был установлен по инициативе руководства нашего учебного заведения и теперь украшает его парковую территорию.

«Это неудивительно, что в Черемушках появился памятник нашему коллеге. Поселок и Валентин Брызгалов, СШГЭС и Брызгалов, институт и Брызгалов — это одно целое. Ведь по сути все, что родилось здесь, так или иначе связано с ним, появилось с его помощью и благодаря ему. И мы уверены, что идеи и дела Валентина Ивановича будут жить вечно» — отметил директор СШГЭС Валерий Кяри.

Валентин Иванович является отличным примером для подражания, этот человек смог переломить ход истории российской гидроэнергетики. Кто знает, возможно, что именно выпускники СШФ СФУ повторят его подвиги.



Статью подготовил Никита Феоктистов

КАЛЕНДАРЬ СТУДЕНТА

Рекомендации на каждый день марта

- 1—Поздравить друзей и знакомых с днём гражданской обороны
- 2—Вспомнить о компакт-дисках.
- 3—Отличный день, что бы сочинить стихотворение.
- 4—Отметить день рождения микрофона, спев песню, не мешая соседям по комнате.
- 5—Весь день не пользоваться сотовым телефоном.
- 6—Добавить чуть больше специй в пельмени, в честь дня гурмана.
- 7—Не прогулять пары в день прогуливания.
- 8—Поздравить всех женщин с праздником.
- 9—Посмотреть выступления самых популярных ди-джеев.
- 10—Напомните соседу о том, что пора начать делать курсовую работу.
- 11—Займитесь подготовкой к сессии.
- 12—Поздравьте с праздником,

- всех геодезистов и картографов.
- 13—Сделай лабораторную работу.
- 14—Сегодня нужно убедиться в том, что все вычисления, связанные с числом «пи», верны.
- 15—Займись изучением самой сложной темы по математике.
- 16—Отличный день, что бы подготовиться к математике.
- 17—День для спорта, особенно для тех, у кого долги по физкультуре.
- 18—Поздравь свою бритву с днём рождения и купи новую пену для бритья.
- 19—Сегодня будет «Час земли»
- 20—Приготовь покушать на неделю (и не забудь посмотреть на то, как эта еда закончится за день).
- 21—Прочитай стихотворение, сочинённое третьего марта.
- 22—Сегодня день водных ресурсов, отличный повод, что бы задуматься над важностью выбран-

ной профессии.

- 23—Поздравь всех, чья деятельность как-то связана с метрологией.
- 24—Сегодня нужно собраться с мыслями, взять ноги в руки и начать борьбу с депрессией.
- 25—Все снеговики растаяли.
- 26—Узнай почему сегодняшний день называется фиолетовым и поздравь с праздником всех любителей поиграть в доту.
- 27—Сходи в театр.
- 28—Постирай всю свою грязную одежду.
- 29—Спланируй подготовку к сессии.
- 30—Защищай землю, сегодня день её защиты.
- 31—Создай резервные копии на всех своих устройствах.



Будь в курсе праздников—МАРТ

- 1 - Всемирный день гражданской обороны
- 2 - День рождения компакт-диска
- 3 - Всемирный день писателя
- 4 - День рождения микрофона
- 5 - День выключенных гаджетов
- 6 - Всероссийский день гурмана
- 7 - День прогуливания уроков
- 8 — Международный женский день
- 9 - Всемирный день ди-джея
- 10 - День архивов в России
- 11 - День работника органов наркоконтроля
- 12 - День работников геодезии и картографии
- 13 - День Содружества наций
- 14 - Международный день числа «Пи»
- 15 - Всемирный день защиты прав потребителей
- 16 - Евтропиев день
- 17 - День святого Патрика

- 18 - День рождения электрической бритвы
- 19 - Час Земли
- 20 - День весеннего равноденствия
- 21 - Всемирный день поэзии
- 22 - Всемирный день водных ресурсов
- 23 - Всемирный день метеорологии
- 24 - Международный день борьбы с депрессией
- 25 - Международный день солидарности с сотрудниками, содержащимися под стражей и пропавшими без вести
- 26 - Фиолетовый день (День больных эпилепсией)
- 27 - Всемирный день театра
- 28 - День рожде-

ния стиральной машины

- 29 - День специалиста юридической службы в Вооруженных Силах Российской Федерации
- 30 - День защиты Земли
- 31 - Международный день резервного копирования (День бэкапа)



САМЫЕ СПОРТИВНЫЕ СФУ—2017

Недавно прошел самый светлый и нежный праздник в году – День всех влюбленных. В честь праздника в нашем институте провели конкурс на самую спортивную пару, где разыгрывалась пара билетов на просмотр фильма для двоих.

В конкурсе участвовали три пары. Они должны были вместе преодолеть испытания, которые им приготовили судьи. Пара «Молодожены» - Ерёмченко Алена и Храмцов Матвей. Пара «Веселые бобры» в составе Власовой Екатерины и Плетёнкина Антона. И пара «Импровизация» в которой были Шорохова Марина и Сенидин Андрей.

Первое испытание называлось «Носики». Пары должны были соприкасаясь носами и не разрывая этой связи, выполнить несколько действий: пройти круг по залу, присесть, подпрыгнуть.

Вторым конкурсом был «Фитбол». Пары должны были присесть максимальное количество раз, зажимая спинами фитбол. В этом испытании пары показали свою стойкость и способность идти вместе до конца. Победила та пара, которая большее количество раз присела за две минуты.



Третьим испытанием для пар было испытание «Тележка». Парень должен был держать свою девушку за ноги, когда она на руках проходила дорожку, выложенную из карематов.

Участники показали способность поддерживать друг друга, понимая партнера без

слов. Побеждала пара, которая сумела пройти дистанцию за минимальное время.

И последним испытанием была «Скакалка». Парень и девушка брали одну скакалку на двоих. В этом испытании они должны были показать свою слаженность и синхронность. Побеждала команда, которая смогла пропрыгать большее количество раз.

Все ребята молодцы, показали себя как слаженные, понимающие друг друга и поддерживающие пары.

Первое место заняла пара «Импровизация», второе место - «Веселые бобры», третье—пара «Молодожень».

Вскоре, выбрав удобное время, ребята смогут получить свой приз - поход в кино.



Статью подготовила Яна Корнеева

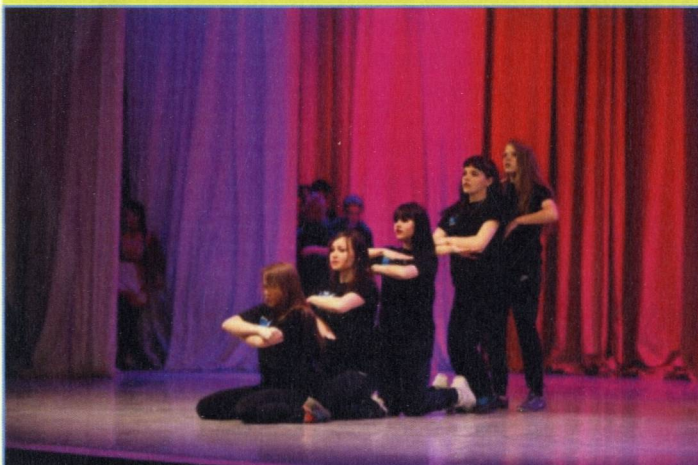


СЕРДЦЕ СШФ СФУ

Каждый год команда студенческого совета открывает свои двери для новых студентов, приглашает в свой «дом», свою «семью». Знакомит с обычаями и традициями СШФ, проводит экскурсию по «закоулкам души» университета. Команда – семья из 5 секторов, которые изо дня в день работают на благо не только сектора или студенческого совета, работают на благо института, развиваясь и призывая к этому общественность.

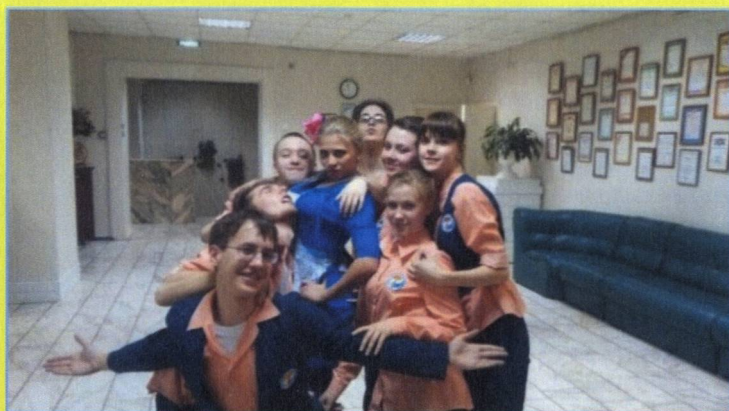


Результаты труда этой большой и дружной команды наблюдаются повсюду, начиная с прекрасно организованной работы **спортивного сектора**: систематическое проведение соревнований, которые нацелены не только на больших спортсменов, но приглашают и новичков, единственное условие для которых - желание. Желание попробовать, узнать что-то новое. Проверила это на себе: я впервые стреляла из пистолета, не обладая никакими навыками прежде. Вы видите усилия **учебно-научного сектора**: викторины, интеллектуальные конкурсы, которые охватывают боль-

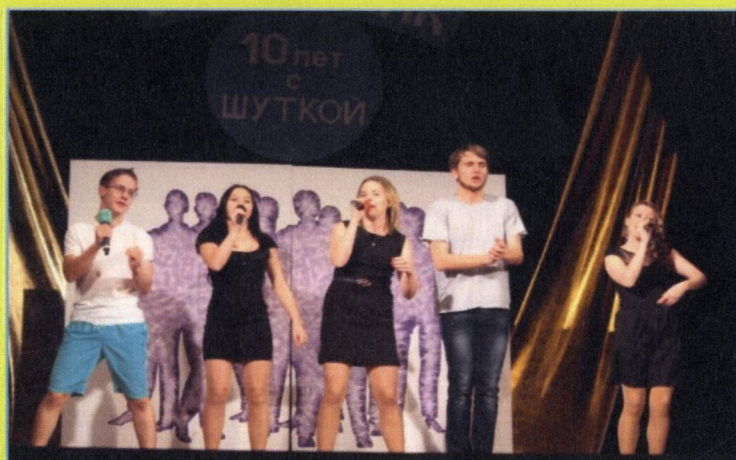


шую аудиторию. И не только студентов СШФ СФУ, а привлекают абитуриентов, учащихся других учебных заведений, (таких как СПТ), которые принимали участие в викторине «Мир воды и электроэнергии». Этот сектор так же после каждой сессии подводит итоги и информирует нас об учебной успеваемости. Сектор «**Культура и досуг**», - по моим подсчетам самый большой сектор по количеству людей, задействованных в работе. Ребята данного сектора делают нашу жизнь ярче, праздники веселее, невозможно

представить ВУЗ без их участия. С первых дней учебы и по сей день они слаженно работают, привнося в нашу жизнь радость и улыбку. Каждое мероприятие проходит на высо-



чайшем уровне, что уже говорит о многом. Хочу выделить **социальный сектор**, потому как считаю, что здесь каждый найдет понимание и помощь для себя и окружающих. Социальный сектор инициирует сбор средств на лечение больных детей города, организует поездки в детские дома, под их руководством традиционно дважды в год всевозможная помощь оказывается приюту для животных «Кот и Пес». Спа-



сибо вам, уважаемые читатели, за участие во всех наших добрых делах и позвольте от вашего имени поблагодарить ребят этого сектора за их неравнодушие и умение дарить тепло и заботу нуждающимся! И в завершении—о секторе «**Информация и реклама**». Его работа нацелена на освещение всего происходящего в нашем вузе, анонсирование предстоящих праздников, мероприятий и самое кропотливое – газету, которую сейчас вы держите в руках, и в которой мы, как участники этого сектора, стараемся собрать интересную информацию, подготовить почву для размышления на те или иные темы, поднять интригующие вопросы и познакомить вас ближе с теми, кто каждый день, как и вы, входит в двери нашего всеми любимого Саяно-Шушенского филиала СФУ.

Социальный сектор. Руководитель: Юлия Крашенинина.



Как вы стали руководителем своего сектора и почему выбор пал на него? Являетесь ли вы участников других секторов?

-Вступила я в сектор еще на первом курсе! Изначально в нашем секторе руководителем была Погибова Ксения. На втором курсе руководителем стала я. Дополнительно состою в секторе "Культура и досуг", а также являюсь секретарем совета, выполняю бумажную работу.

Чтобы вы хотели сделать в будущем?

-К сожалению, в "Социальном секторе" мало мероприятий и акций, планируем добавить новые и провести их в следующем учебном году.

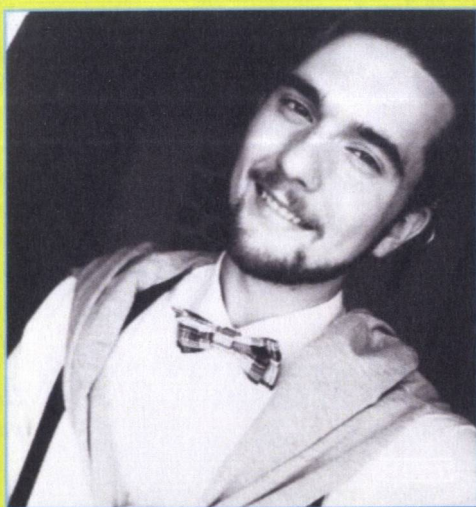
Активисты сектора или чью работу вы хотели бы выделить?

-Ребята моего Сектора очень ответственно подходят к моим просьбам и заданиям, с большим желанием выполняют мои поручения! В этом году ко мне в сектор пришло много первокурсников, с которыми мы сразу подружились.

Как происходит распределение обязанностей?

-Распределение обязанностей происходит по желанию, я говорю что нужно сделать, ребята делают. Я люблю свой сектор и надеюсь, что он внесет большой вклад в жизнь института и студенческой жизни!!!

Культурно-массовый сектор. Руководитель: Сергей Рутковский.



Как вы стали руководителем своего сектора и почему выбор пал на него?

-Руководителем сектора я стал ещё на первом курсе! Выбор был очевиден, так как я активно-культурный человек и мне это нравится.

Являетесь ли вы участников других секторов?

-Я не являюсь участником других секторов.

Чтобы вы хотели сделать в будущем?

-Я бы хотел чтобы люди приходили на мероприятия, которые устраивает сектор.

Активисты сектора или чью работу вы хотели бы выделить?

-Все очень хорошо справляются с работой и тяжело сделать выбор, потому как все пришли в сектор осознанно и работают на «полную катушку».

Как происходит распределение обязанностей?

-Распределение обязанностей происходит по принципу – «Кто, чем лучше владеет». Кто-то хорошо проводит мероприятия в качестве ведущего, кто-то сочиняет сценарий ... Есть те, кто отлично справляются с оформлением и декорированием помещения для мероприятия.

Научный сектор. Руководитель: Алёна Ерёменко.



Как вы стали руководителем своего сектора и почему выбор пал на него?

-В учебно-научный сектор я пришла когда училась на 2 курсе, добросовестно выполняла задания, которые мне давали, проявляла инициативу в проведении мероприятий, в итоге меня оставили руководителем этого сектора после Марии Алексеевой, которая выпустилась из нашего института в прошлом году.

Являетесь ли вы участников других секторов?

-В других секторах я не состою и не состояла ранее, меня с самого начала заинтересовал именно учебно-научный сектор своей деятельностью.

Чтобы вы хотели сделать в будущем?

-В дальнейшем хотелось бы расширить наш сектор, привлечь студентов к научной сфере и проводить больше интересных мероприятий.

Активисты сектора или чью работу вы хотели бы выделить?

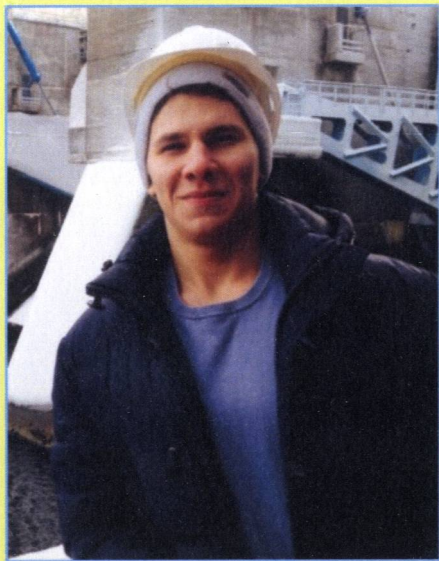
-В нашем секторе очень дружный коллектив, все ребята молодцы, особо хочется отметить трудолюбие Матвея Храмова, Артёма Тухватуллина, Юлии Анучиной и Виктора Ачеколова.

Как происходит распределение обязанностей?

-Распределение обязанностей идет поровну, я занимаюсь организационными моментами, а в остальном мне помогают ребята.

СЕРДЦЕ СШФ СФУ

Спортивный сектор. Руководитель: Евгений Головань.



Как вы стали руководителем своего сектора и почему выбор пал на него? Являетесь ли вы участниками других секторов?

-С первого курса я решил, что очень хочу принимать активное участие в жизни нашего университета, поэтому и записался в спортивный сектор. Почему в спортивный? Потому что не мог себя представить в других секторах, да и к тому же со спортом на "ты" с детства. На тот момент сектором руководила Екатерина Попова, отличный руководитель (она и научила меня всему). На протяжении всего первого курса я с энтузиазмом выполнял поручения нашего руководителя, писал статьи, делал плакаты, помогал организовывать соревнования... Екатерина увидела во мне потенциал и передала эту должность мне.

Чтобы вы хотели сделать в будущем?

-За время моей работы список соревнований нашего университета увеличился на два пункта: стрельбы, в честь 23 февраля и армрестлинг, где парни могут проявить свой характер и силу, (они себя кстати очень хорошо зарекомендовали). На будущее, а именно в апреле-мае, хочется заняться пропагандой здорового образа жизни среди студентов, в виде дружеских игровых матчей: лапта, футбол, баскетбол...

Назовите активистов сектора или чью работу вы хотели бы выделить?

-Работу я пока выделять ничью не хочу, а то зазнаются.

Как происходит распределение обязанностей?

-Работа в секторе распределяется в очередном порядке, так как ребят много и все очень активные.

Сектор журналистики и рекламы. Руководитель: Роман Жданов.

Как вы стали руководителем своего сектора и почему выбор пал на него?



-Ещё до того как я поступил в институт, решил, что хочу попасть в один из секторов студсовета и со временем стать его руководителем. Самым интересным вариантом мне казалась работа в секторе информации и рекламы. По стечению обстоятельств, когда проходил набор актива в студсовет, сектор «Информация и Реклама» был подозрительно пуст, как позже выяснилось не с проста. Я воспользовался возможностью и уже в первом семестре стал руководителем сектора.

Являетесь ли вы участниками других секторов?

Нет, не являюсь. Управление сектором в паре с выпуском ежемесячной газеты отнимают слишком много времени.

Чтобы вы хотели сделать в будущем?

Есть определённый план, составленный ещё год назад, часть которого уже выполнена. А остальная—развитие рекламного подразделения сектора, проведение информационно-познавательных мероприятий, оптимизация работы сектора, добавление постоянных рубрик в газету «Пингвин».

Назовите активистов сектора или чью работу вы хотели бы выделить?

Я бы хотел отметить Никиту Феоктистова за его умение делать огромные объёмы работы, Наталью Щербакову за творческий подход, Вячеслава Астапова за умение проверять огромные объёмы текста за очень сжатые сроки.

Как происходит распределение обязанностей?

Распределение обязанностей происходит в начале месяца, после собрания студсовета, где мы обсуждаем предстоящие мероприятия. Каждый получает небольшой список событий, за которыми нужно следить и по мере состоятельности, писать статьи. Так же почти у каждого есть задания, переходящие из месяца в месяц, например, подготовка информационных брошюр.

Все сектора вместе и каждый в частности, работают на благо института. Сегодня мы узнали их лучше, если эта статья сделала их ближе к вам, значит она была написана не зря. Помните, студенческий совет, каждый сектор, ждет, возможно, именно тебя! Приходи к нам, возьми все свои идеи, предложения и мы сделаем все, чтобы осуществить их!



СОБЫТИЯ ДЕКАБРЯ

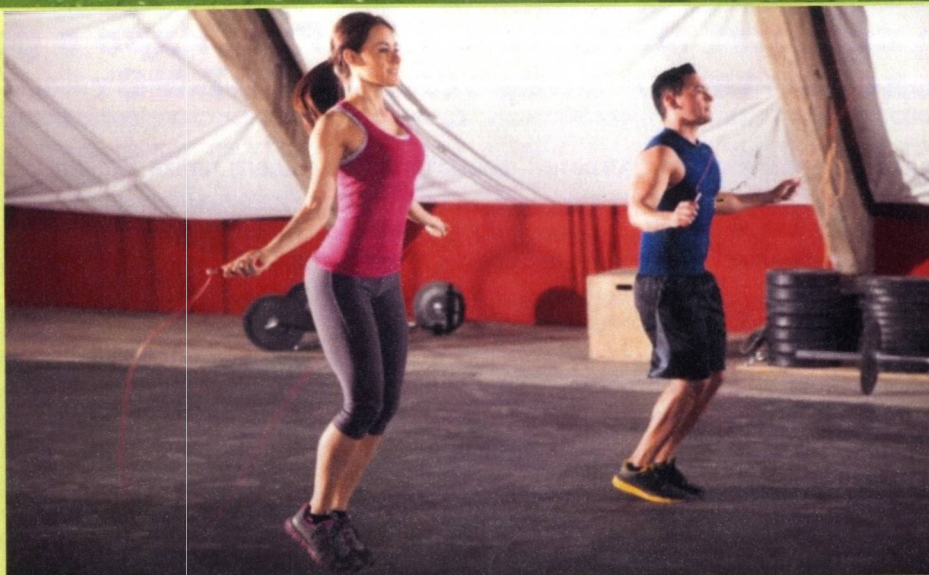
СКИППИНГ

5 декабря прошли соревнования по скиппингу между курсами нашего института. Всего в соревнованиях приняло участие три команды девушек, соревнования прошли в дружественной обстановке.

Места распределились следующим образом:

1 место с большим отрывом заняла самая опытная команда 3 курса: Асташенко А, Воробьева В, Курочкина Ю, Федорченко Ю, Тимофеева Н, Ковальчук Е.

2 место досталось 2 курсу: Богдашкина Л, Савельева Н, Агапова Е, Глушкова Е, Демкина Ю,



Статью подготовила Юлия Курочкина

АРМРЕСТЛИНГ

Армрестлинг — один из демократичных видов спорта, который помогает выяснить кто сильнее. В нем никогда не бывает ничьей. Только победитель и побежденный.

Что же из себя представляет это вид спорта? Это борьба, в которой сидящие друг против друга противники, сцепившись ладонями и упираясь на локти рук, стремятся прижать к столу руку соперника. Соревнования проводятся и на правую и на левую руку.

21 декабря в тренажерном зале провели данное состязание. Участниками которого были парни, с категориями веса до 83 кг и более.

В спортзале по круговой системе соревновались участники. За победу в борьбе на какую-либо руку участник получал одно



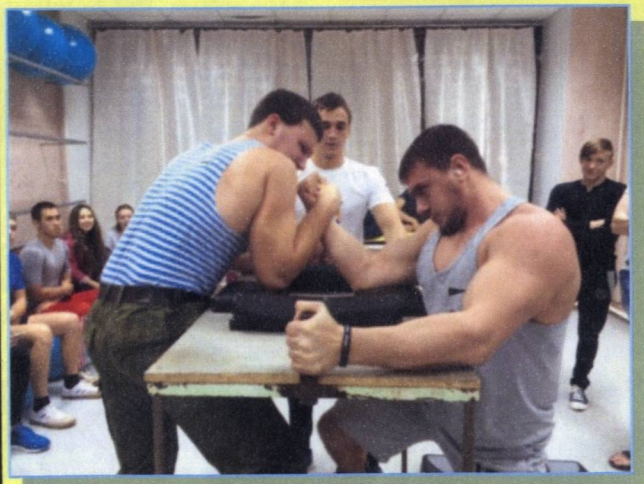
очко и на основании этих баллов выявлялся победитель. Среди парней результаты были таковы:

В категории до 83 кг.

1 место: Зайцев Валерий, 2 место: Головань Евгений, 3 место: Горбатов Искандер.

В категории абсолютного веса —

1 место: Иванов Вячеслав, 2 место: Дмитриев Степан, 3 место: Мutowин Никита.



Статью подготовил Евгений Головань

РусГидро ВЕЩАЕТ

За пять лет мощность ГЭС РусГидро в результате модернизации возросла на 267 МВт

За пять лет реализации программы комплексной модернизации (ПКМ) в результате замены гидроагрегатов на более эффективные общая мощность ГЭС РусГидро возросла на 267 МВт. Это сопоставимо с вводом в эксплуатацию новой средней гидроэлектростанции, такой, как Миатлинская ГЭС Дагестанского филиала, мощность которой составляет 220 МВт.

Программа комплексной модернизации была утверждена Советом директоров РусГидро в декабре 2011 года. ПКМ призвана переломить тенденцию старения оборудования, возникшую в результате недофинансирования работ по техническому вооружению и реконструкции в 1990-х – начале 2000-х годов. Программа предусматривает замену 55% турбин, 42% генераторов и 61% транс-

форматоров от общего парка РусГидро. Новые турбины и генераторы, спроектированные и изготовленные в соответствии с современным уровнем энергетического машиностроения, имеют более высокий КПД, увеличенный срок службы, требуют значительно меньших затрат на ремонты, более надежны и безопасны.

Замена оборудования на более эффективное и производительное позволило увеличить мощность действующих станций. Так, Мощность Жигулевской ГЭС за пять лет возросла на 105 МВт, Волжской ГЭС – на 68 МВт, Саратовской ГЭС – на 37 МВт, Камской ГЭС – на 30 МВт и т.п.

Итогом ПКМ в 2016 году стало увеличение мощности действующих ГЭС на 66,5 МВт, замена 7 гидротурбин, 6 гидрогенераторов и 8 силовых трансформаторов. Наибольший вклад в итоговые цифры внесли работы на Жигулевской ГЭС – здесь завершили реконструкции гидроагрегатов №7, №13 и №16 с заменой гидротурбин и модернизацией гидрогенераторов. Мощность станции в результате перемаркировки увеличилась на 42 МВт.

Значительный объем работ был выполнен на Рыбинской ГЭС – были завершены проекты по замене трансформаторов и реконструкции ОРУ-220 кВ, началась замена гидроагрегата №1 (ввод его в работу намечен на 2017 год).

РусГидро - лидер в области устойчивого развития за 2016 год

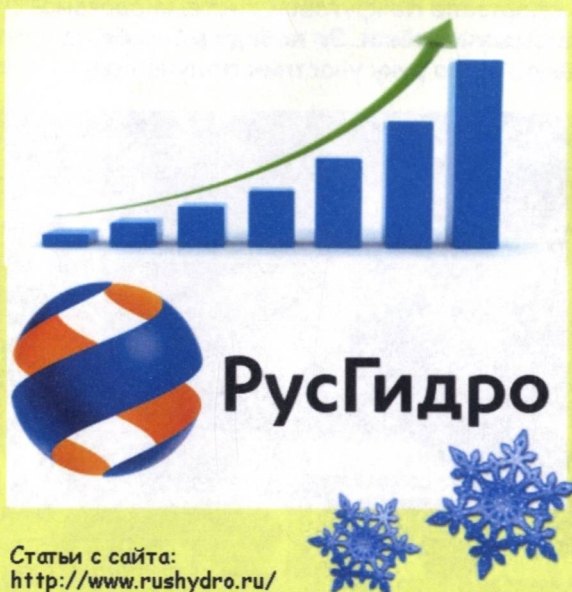
РусГидро, крупнейшая гидрогенерирующая компания России, – лидер по устойчивому развитию и корпоративной ответственности за 2016 год. Такой вывод сделали эксперты РСПП по итогам анализа отчетности 100 крупнейших компаний по версии RAEX-600 и РБК-500. В индексы РСПП «Ответственность и Открытость» и «Вектор устойчивого развития» включены 25 компаний, две из них представляют электроэнергетику. РусГидро не первый год лидирует в рейтинге, также высокая оценка получена по итогам 2014 года.

Цель проекта РСПП – создание инструментов независимой оценки деятельности российских компаний в области корпоративной прозрачности, качества управления и укрепления репутации. Индексы «Ответственность и открытость» и «Вектор устойчивого

развития» взаимосвязаны. Первый из них – инструмент оценки раскрытия корпоративной информации. На его основе эксперты составляют выборку для второго индекса, он отражает динамику реальных результатов.

РусГидро не только лидирует в области устойчивого развития в России, но и входит в Топ-20 самых чистых генерирующих компаний в мире[1]. В январе 2017 года РусГидро вошло в новый индекс FTSE в области устойчивого развития. Также РусГидро – в первой десятке рейтинга «Экологические инициативы российских компаний в СМИ. ТЭК и металлургия», подготовленного «Институтом современных медиа» совместно с телеканалом «Живая планета». Компания ежегодно готовит Отчет о корпоративной и социальной ответственности и устойчивом развитии, который проходит Общественные слушания и общественное завере-

ние в Совете по нефинансовой отчетности РСПП. Особое внимание РусГидро уделяет мероприятиям в области экологии. Экологическая политика компании – основа планирования и реализации природоохранных мероприятий на уровне всей Группы.



Статьи с сайта:
<http://www.rushydro.ru/>

СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

ПАУЭРЛИФТИНГ

Пауэрлифтинг (англ. Power – сила, lifting – поднимать) – вид спорта, который возник в 60-х годах XX века в США. Соревнования по пауэрлифтингу состоят из следующих разделов: выполнения приседания со штангой, жима штанги лежа и становой тяги.

В преддверии праздника 23 февраля в СШФ СФУ в тренажерном зале общежития «Кантегир» состоялись соревнования по пауэрлифтингу, в которых приняли участие 9 настоящих мужчин нашего института.

Первым этапом соревнования стало взвешивание участников, по

которому определялся коэффициент Вилкса, необходимый для сравнения результатов участников разных весов. Коэффициент Вилкса отражает соотношение между собственной массой атлета и суммой, набранной в трёх упражнениях. Затем студенты вышли на помост и началась упорная борьба за первенство. В каждой категории парни сражались за победу на пределе своих возможностей, зачастую устанавливая личные рекорды.

Итак, согласно общим результатам победителями стали:

I место – Синицин Андрей, II место – Авдеев Артём, III – место Зайцев Валерий.

На награждении спортсменов поздравили с успешным выступлением и пожелали дальнейших успехов, а затем вручили награды.

Огромное спасибо организаторам соревнований: Бодю Светлане Юрьевне, Минжуренко Татьяне и их помощникам: Васильеву Павлу, Иванову Вячеславу, Берняковичу Александру, Феоктистову Никите.

Статью подготовили **Антон Плетенкин и Екатерина Власова**

ЛЫЖНЯ РОССИИ

"Лыжня России" проводится ежегодно и всегда является большим зимним праздником. Он рассчитан на широкий круг любителей лыжного спорта. Как и всегда, его проводят у подножья Западных Саян в долине Бабик. В "Лыжне России" принимают участие как профессиональные лыжники, так и любители, чей возраст колеблется от 12 до 70 лет, хотя ограничений по возрасту нет. Цель соревнований – привлечение взрослых и молодежи к регулярным занятиям лыжными гонками и дальнейшая пропаганда физической культуры и спорта среди населения.

За несколько минут до старта вокруг тебя творится нечто, кажущееся на первый взгляд необычным. На старте занимают свои места профессиональные лыжники, а рядом с ними встают люди в достаточно почтенном возрасте и дети всех возрастов. Это не только массовая лыжная гонка, но и очень хороший способ проверить свои силы. Бросить вызов самому себе. И вот все стартуют в едином порыве. Лидеры сразу вырываются вперед, а остальные продол-

жают свою борьбу. Но все же после нескольких сотен метров для многих это перестает быть соревнованием, и они просто идут, наслаждаясь этим моментом и прекрасной природой. Но когда ты видишь финишную черту и понимаешь, что смог, и остается совсем немного... Вот тут в каждом из нас просыпается лыжник, который мчится к финишу. После этого у всех остаются приятные впечатления и шапочки, которые ежегодно выдаются каждому из участников. Студенты нашего вуза очень любят это мероприятие. Как еще можно отвлечься от

тяжелой учебной деятельности? Лучший вариант – это лыжи. И участие в данном мероприятии помогает некоторым из нас научиться кататься намного быстрее, чем на занятиях физкультурой или подготовиться к важным соревнованиям, которые часто проводятся на нашей лыжной трассе.

Лично я впервые в жизни встал на лыжи. И несмотря ни на что принял участие в данном мероприятии. Вставайте на лыжи, отдых должен быть активным!

Статью подготовил **Никита Феоктистов**





Мы в ВК
<http://vk.com/shfpingvin>

Заходите чаще, будут конкурсы, голосования и многое другое

Главный редактор:
Жданов Роман

Спасибо всем, кто присылал фотографии и статьи.

Пишите, скидывайте фото:
vk.com/veselun007

Обращайтесь в редакцию с новостями!

Газета «Пингвин» выпускается редакционно-издательским отделом СШФ СФУ. Редакция газеты выражает благодарность руководству СШФ СФУ за помощь в издании газеты. Главный редактор, верстка и дизайн: Жданов Роман. Корректор: Леонора Фёдоровна Злобова. Над номером работали: Жданов Роман, Астапов Вячеслав, Наталья Щербакова, Никита Феоктистов. Автор обложки: Наталья Щербакова. Адрес редакции: г. Саяногорск, рп. Черёмушки, д. 15, РИО. Тираж: 60 экз. Отпечатано в РИО СШФ СФУ, тел. 3-40-61.

Официальный сайт СШФ СФУ: shf-sfu.ru.