

№12

АПРЕЛЬ-МАЙ

2014



САЯНО-ШУШЕНСКИЙ ФИЛИАЛ СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Пингвин



ПОГРУЗИСЬ

В ПУЧИНУ

СОБЫТИЙ.

На высоком уровне!



От редактора



ты. Сессия наступает на пятки, и думаешь, что кроме учебы твоего времени не хватит ни на что...

Но студенты нашего филиала в последние месяцы весны продемонстрировали небывалую активность и результативность во всех сферах деятельности. За что хочется уделить им особое внимание.

В спортивной жизни необходимо отметить мужскую команду, занявшую 2 место в городском первенстве по волейболу.

Выразить благодарность всем, кто помогал в сборе средств приюту «Кот и Пёс», а так же ребятам, которые собрали вещи (в количестве 15 увесистых пакетов!) нуждающимся. Поздравляю нашу команду второкурсников «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» и дипломантов 2 степени традиционного городского фестиваля военно-патриотической

песни «Полигон» Елену Кольчурину и Артема Гончара, а также дипломанта 2 степени Всероссийской научно-исследовательской конференции «К вершинам познания» Кристину Купринову.

Победителями «Российского азимуто-2014» стали студенты 4 курса Ирина Карикова и Михаил Жолоб. Поздравляем!

Как видим, нам есть чем похвастаться:) Особенно это касается героев нашей обложки - группы магистрантов, которые стали призерами Всероссийской научно-практической конференции "Гидроэлектростанции в XXI веке".

На этом я прощаюсь с вами до сентября и хочу пожелать всем студентам и преподавателям отличной сессии, удачных летних практик и легких их защит!

Елена Кольчурина

«На высоком уровне!», - да, именно этот лозунг будет сопровождать наших читателей на страницах двенадцатого выпуска газеты. Казалось бы, учебный год подходит к своему логическому концу, ребята с немалой усталостью сдают последние лабораторные работы, расчетно-графические задания, защищают курсовые проек-

В Н О М Е Р Е

ДЛЯ НАЧАЛА:	
ОТ РЕДАКТОРА	
В НОМЕРЕ.....	2
РУСГИДРО ВЕЩАЕТ	
На Саяно-Шушенской ГЭС	3
ЗА ГРАНИЦАМИ:	
"ГИДРОЭЛЕКТРОСТАНЦИИ В XXI ВЕКЕ"	
Всероссийская конференция.....	4
ГВОЗДЬ ПРОГРАММЫ:	
СУББОТНИК:ИДТИ ИЛИ НЕ ИДТИ?	
Вот в чем вопрос.....	5
ТРАДИЦИИ:	
ТЕТ-А-ТЕТ	
Интервью с преподавателем Р.Ю.Беляевым.....	6
СВЕРШИЛОСЬ!	
Посадка рябин на аллее выпускников.....	7
СИГАРЕТУ НА КОНФЕТУ	
День без табака.....	7
ПРО ЖИЗНЬ:	
ИСТОРИЯ С ПРОШЛЫМ, НАСТОЯЩИМ И БУДУЩИМ	
День Рождение СШФ СФУ	
ЧТО ВЫБЕРЕШЬ ТЫ?	
28 апреля к нам приехало.....	8
ЯЗЫК ИХ ПРОСТ, А ВЗГЛЯД НАДЕЖДЫ ПОЛОН	
Неделя добра не прошла даром	
ЗНАКОМЬТЕСЬ!	
Встреча студентов с поэтессой З.Н. Ешиной	9
СПОРТ-НОВОСТИ:	
ЗАЧТЕНО	
Итоги многоборья.....	10
ТЕННИС ДЛЯ ВСЕХ	
Итоги соревнований	
НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ	
Первенство города по волейболу.....	11



РусГидро вещает

На Саяно-Шушенской ГЭС в работе уже 8 гидроагрегатов из 10

В ходе завершающего этапа восстановления и комплексной реконструкции Саяно-Шушенской ГЭС произведен пуск восьмого по счету обновленного агрегата под станционным номером 4. Команду на запуск гидроагрегата дал Президент России Владимир Путин. В рамках посещения строящейся Нижне-Бурейской ГЭС в Амурской области он провел сеанс видеосвязи с Саяно-Шушенской ГЭС.

В административном корпусе Нижне-Бурейской ГЭС Президент РФ провел также совещание, посвященное ликвидации последствий наводнения на Дальнем Востоке в 2013 году и видеоконференцию с космодромом «Восточный» – одним из основных потребителей электроэнергии Нижне-Бурейской ГЭС.

В ходе осмотра строительной площадки Президент заслушал доклад Председателя Правления ОАО «РусГидро» Евгения Дода о ходе реализации данного проекта и других приоритетных задач компании.

Восстановление Саяно-Шушенской ГЭС идет в строгом соответствии с графиком, установленным Правительственной комиссией. Гидроагрегат №4, один из менее пострадавших во время аварии, был введен в работу в августе 2010 года после восстановительного ремонта. Спустя два с половиной года, гидроагрегат был выведен на реконструкцию для замены основного и вспомогательного оборудования на новое. За этот период, работая в базовом режиме, агрегат выработал свыше 11,5 млрд кВт.ч электроэнергии.

В ходе реконструкции агрегата было заменено на новое все основное и вспомогательное оборудование гидроагрегата - гидротурбина, генератор, системы автома-

тического управления и защит, возбуждения, вибрационного и теплового контроля. Произведен комплекс пусконаладочных работ, включающий в себя индивидуальные комплексные испытания оборудования и систем гидроагрегата, включая комплексное опробование под нагрузкой в течение 72 часов. Все испытания проводились согласно программе завода-

изготовителя - ОАО «Силовые машины» с непрерывным контролем технологических параметров. По их результатам рабочая комиссия подписала акт, разрешающий ввод агрегата в работу.

В настоящее время рабочая мощность Саяно-Шушенской ГЭС составляет 5120 МВт, в эксплуатации находятся гидроагрегаты №№ 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9 и 10. На гидроагрегатах № 3 и № 2 продолжается монтаж нового оборудования. Планируется, что они будут введены в эксплуатацию в июне и октябре 2014 года, после чего Саяно-Шушенская ГЭС достигнет своей проектной мощности 6400 МВт.

Строительство Нижне-Бурейской ГЭС ведется с 27 августа 2010 года, когда в присутствии Владимира Путина в основание плотины станции был уложен первый кубометр бетона. К настоящему времени создана вся необходимая инфраструктура строительства, в русле реки отсыпаны перемычки и осушен котлован, возведена правобережная плотина, ведется бетонирование сопрягающего устья, водосбросной плотины и здания ГЭС. На строительстве занято 1200 человек, по мере увеличения объемов работ их количество возрастет до более чем 2000 человек.



После пуска гидроагрегата №10 в апреле 2013 года начался заключительный третий этап восстановления Саяно-Шушенской ГЭС. В ходе него в июле и ноябре 2013 года, а также в марте 2014 года введены в эксплуатацию гидроагрегаты № 6, 5 и 4. В 2014 году будет заменен на новый одна из ранее восстановлен-



ных машин (№ 3), и введен в эксплуатацию наиболее пострадавший во время аварии гидроагрегат № 2. В результате в 2014 году Саяно-Шушенская ГЭС будет полностью оснащена абсолютно новым и современным оборудованием, обладающим улучшенными рабочими характеристиками и соответствующим всем требованиям надежности и безопасности. Срок службы новых агрегатов увеличен до 40 лет, при этом максимальный КПД гидротурбины составляет 96,6%. Улучшены ее энергетические характеристики. Также турбины оснащены более эффективной системой технологических защит, действующих на автоматический останов агрегата. Изготовление и монтаж новых гидроагрегатов для Саяно-Шушенской ГЭС, включая шеф-монтаж и пусконаладочные работы, ведёт ОАО «Силовые машины».

Нижне-Бурейская ГЭС – контррегулятор Бурейской ГЭС, вторая станция Бурейского гидроэнергетического комплекса. Проектная мощность станции - 320 МВт (4 гидроагрегата), среднегодовая выработка - 1650 млн.кВт.ч. Помимо выработки электроэнергии, важной функцией Нижне-Бурейской ГЭС является выравнивание неравномерных в течение суток сбросов с Бурейской ГЭС. Строительство Нижне-Бурейской ГЭС является одним из приоритетных проектов Инвестиционной программы ОАО «РусГидро», пуск гидроагрегатов намечен на 2016 год.

Материалы сайта
rushydro.ru
 Фотографии сайта
kremlin.ru

Гидроэлектростанции в XXI веке

С 22 по 23 мая на базе нашего университета проходила всероссийская научно-практическая конференция "Гидроэлектростанции в XXI веке". Очень здорово, что на основах нашего относительно небольшого, но безусловно важного и сильного филиала прошла конференция такого масштаба. Нашему университету всегда удаётся проводить мероприятия зачастую невозможные для достаточно крупных конкурентов в сфере высшего образования.

Во всероссийской конференции приняли участие следующие университеты и институты:

- ОАО "ВНИИГ им. Б.Е. Веденеева"
- Национальный исследовательский университет "Московский энергетический институт"
- Российская академия электротехнических наук
- Центр "Возобновляемые виды энергии и установки на их основе" СПбГПУ
- СКТБ "Наука" КНЦ СО РАН
- Сибирский федеральный университет
- Институт теплофизики им. С.С. Кутателадзе СО РАН
- Новосибирский государственный технический университет
- Национальный исследовательский Томский политехнический университет
- Красноярский государственный аграрный университет
- Дальневосточный федеральный университет
- Хакасский технический институт
- Новосибирский государственный университет
- Национальный исследовательский университет "Санкт-Петербургский государственный политехнический университет"
- Рыбинский государственный авиационный технический университет им. П.А. Соловьёва

А так же следующие организации:

- Открытое акционерное общество "Федеральная гидроэнергетическая компания - РусГидро"
- Филиал ОАО "РусГидро"
- "Саяно-Шушенская ГЭС им П.С. Непорожного"
- СКТБ "Наука" КНЦ СО РАН
- ОАО "СибЭРА"
- Филиал ОАО "МРСК Сибири"
- "Красноярскэнерго"
- Филиал ОАО "РусГидро"
- "Воткинская ГЭС"
- Филиал ОАО "РусГидро"
- "Каскад Верхневолжских ГЭС"

- Филиал ОАО "РусГидро" - "Рыбинская ГЭС"
- НТРЦ "Мезон" ООО НПФ "Фаза"
- Среднесибирское УГМС
- Филиал ОАО "РусГидро" - "Бурейская ГЭС"
- ООО НПФ "АВАКС - GeoСервис"

Структура конференции была разбита на три секции, в каждой из которых не просто приняли участие студенты нашего филиала, но и заняли призовые места.

Секция 1. Модернизация оборудования ГЭС. Управление режимами работы и контроль технического состояния основного и вспомогательного оборудования.

Куприна Кристина Артуровна с докладом на тему: "Пуск синхронного гидрогенератора с помощью нечёткого алгоритма" заняла **2 место!**

Шалагина Маргарита Александровна с докладом на тему: "Управляемый шунтирующий реактор как средство повышения экономичности электрических сетей" заняла **3 место!**

Так же, честь нашего филиала в этой секции отстаивал Навесов Антон Вячеславович.

Выражаем благодарность преподавателям-руководителям СШФ СФУ, без которых удачное выступление студентов было бы невозможным:

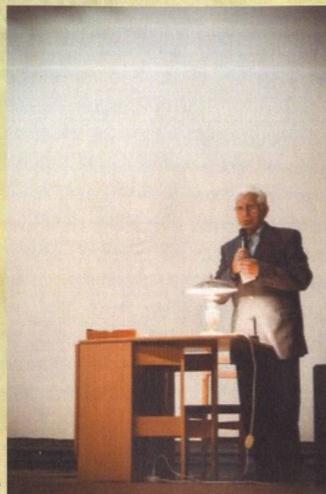
Толстихиной Лилии Викторовне и Беляеву Роману Юрьевичу.

Секция 2. Системы мониторинга состояния гидротехнических сооружений ГЭС.

Щенин Кирилл Александрович с докладом на тему: "О влиянии гидродинамических процессов в турбинных водоводах гидравлических станций на конструкции здания ГЭС и оборудование" занял **1 место!**

Панькина Зарина Анатольевна с докладом на тему: "Обнаружение скрытых дефектов грунтовых сооружений инструментальными методами" заняла **3 место!**

Так же, честь нашего филиала в этой секции отстаивали: Дворцов Евгений Андреевич, Алексеева Мария Ивановна, Анциферова Виктория Константиновна, Купри-



на Кристина Артуровна. Выражаем благодарность преподавателям-руководителям СШФ СФУ, без которых удачное выступление студентов было бы невозможным:

Затееву Вадиму Борисовичу, Затеевой Елене Юрьевне, Носкову Михаилу Фёдоровичу и Немченко Николаю Ивановичу

Секция 3. Интеллектуальные ГЭС и энергетические системы. Моделирование и информационные технологии в гидроэнергетике.

Целуковский Иван Сергеевич с докладом на тему: "Моделирование режимов электрической системы с использованием динамической модели" занял **3 место!**

Так же, честь нашего филиала в этой секции отстаивали: Свиридкина Ирина Олеговна и Россихин Александр Андреевич.

Выражаем благодарность преподавателям-руководителям СШФ СФУ, без которых удачное выступление студентов было бы невозможным: Толстихиной Лилии Викторовне и Носкову Михаилу Фёдоровичу.

Нельзя не заметить, что все приезжие профессора и кандидаты технических наук отметили высочайший уровень нашей конференции. Все были приятно удивлены уровнем докладов, особенно наших студентов о в .

Конечно это естественный факт, магистрантами замечено, что при подготовке выпускных квалификационных работ требования были мягче, чем при написании докладов и оформлении презентаций для конференции. Основой успеха выступления является многомесячный труд как руководителей так и докладчиков.

Воодушевившись итогами конференции руководство "РусГидро" приняло решение заложить в ежегодную традицию проведение всероссийской научно-практической конференции.

В завершение выражаем благодарность основателям конференции, без которых идея бы не зародилась вовсе и трудом которых она бы не воплотилась в жизнь:

Магистрантам группы ГЭ13-06М, Подлесному Сергею Антоновичу, Затеевой Елене Юрьевне и Стафиевскому Валентину Анатольевичу.

Кирилл Щенин





Субботник:

ИДТИ ИЛИ НЕ ИДТИ?

Субботники возникли весной 1919 года, в период Гражданской войны в ответ на призыв В. И. Ленина улучшить работу железных дорог.

С тех далеких времен из года в год субботники проводились по всей стране и люди сознательно организовано и бесплатно приходили трудиться на благо общества. Наш институт не исключение. Из года в год с момента основания СШФ СФУ студенты ходят на субботник, и из года в год мы сталкиваемся с проблемой посещаемости. Совершенно очевидно, что мало кто захочет тратить на это личное время, но неужели трудно уделить пару часиков, чтобы убрать и облагородить территорию, дабы глаз радовался?

Для чего нужен субботник? Как вы относитесь к этому мероприятию? Идти или не идти? И как бороться с «не хочу, не приду, не буду»? Спросим об этом студентов.

Марина: - Субботник нужен для того, чтобы было приятно ходить по чистому поселку, чтобы когда человек захочет выбросить что-нибудь не в урну задумался пять раз о том, что может быть этот мусор придется убирать его товарищу! Я думаю, субботники нужны для того, чтобы приучать людей к порядку и дисциплине. Ходить обязательно нужно, чтобы и самим было приятно потом в чистоте жить и показать пример другим.

Кирилл: - Я считаю субботник делом обязательным, нам необходимо отрываться от тел и идти облагораживать территорию вокруг нас, самим потом приятно ходить. Бороться с тем, что люди не ходят, (мы по натуре лентяи), заставляя вплоть до лишения стипендии или понижения оценок. Это, конечно, моё мнение. Но сам я ни на одном субботнике не был, я столько не мусорю, ребята, свой мусор я несу до урны или убираю в карман/пакет/сумку и несу до ближайшей мусорки.

Владимир: - Я могу сказать, что субботник это важная процедура, и если человеку не всё равно на то место где он

живёт, он просто обязан на него идти. Зима проходит, оттаивает весь мусор, и мы просто не должны допустить что бы он пролежал весь год. Лично я сам, честно говоря, не любил посещать субботники и не ходил на них так как не считал это чем то действительно важным, но в этот раз, когда я пришёл, увидел, что работают не только студенты, работают и мужики после смены в Саяно-Шушенских работах, смотришь и становится стыдно.. А на счёт бороться - это легко. По физ-ре пропуски ставить, чтобы прогульщики потом отработывали!

Дарья: - Субботник необходим! Кто будет убирать территорию кроме нас!? Мы ведь это делаем для себя же! Разве не приятно идти по чистой территории своего института?! Я думаю, приятно! Давайте уже повзрослеем и отговоркам скажем "нет"!

Хочется отметить, что в некоторых группах организация субботника была ужасной - инвентарь был не подготовлен, либо его не хватало на всех. Студенты выделяют свободное от занятий и личных дел время, а придя на субботник, обнаруживают, что не все готово и нужно ждать.

Анна: - Когда мы пришли на субботник, инвентарь был подготовлен плохо - не на всех хватало. Долго готовилось место для работы, так как у нас были в этот же день пары, то время было ограничено. Работать мы начали поздно, поэтому далеко не все успели.

Также в этом году студенты убирали не только территорию института, но и территорию поселка.

Есть реальная проблема с недовольством студентов по поводу организации самого субботника - кисти не выдали и остальную атрибутику.. Я уже не говорю про уборку за «Колобок» - это вообще тихий ужас.. Надо указать администрации на их промахи именно в организации и вообще МЕСТ уборки.. Почему, извините, студенты должны убирать самые грязные места поселка?! Пусть этим занимаются, так сказать, профессионалы своего дела... И вообще, в субботник каждая организация убирает именно свою территорию.. У нас, понятное дело, уборка территории универа в обязательном входит.. Обидно за студентов, а ещё больше - за их бездействие в подобной ситуации!

Мнение студентки, которая принимала участие в уборке д/с «Колобок»:

- Субботник нужен для того, чтобы убираться, неважно где, дома, во дворе, на других территориях. Таким образом, человек понимает, что нужно убирать за собой, следить за природой и чистотой, оберегать то, где они живут и существуют, для себя и будущих поколений. В университете я отношусь к этому положительно и считаю, что какое бы ни было учреждение, субботники должны устраивать всегда. Про то, как бороться с посещаемостью, не могу сказать, ведь это дело лично каждого, а тем более добровольное, просто нужно понять, что это нужно сделать для общего блага.

Насчет субботника в группе - да, действительно мы убрались на территории д/с «Колобок», все согласилось, но в итоге на субботник пришло полгруппы. Когда мы туда пришли, мы встретились с главой Черемушек и Леонорой Федоровной, которая лично контролировала ситуацию. Нам выдали все необходимые вещи: перчатки, мешки, грабли и т. д. Также были работники ЖЭКа, которые помогли нам убрать, были уборочные машины. Мы убрали все, довольно-таки быстро, претензий ни у кого ни к кому не было.

Как видно из опроса - большинство студентов, «за» субботник, «за» чистоту и «за» то, чтобы посещать сие мероприятие (тем не менее, многие его прогуливают).

Но мы «против» плохой организации и «против» уборки территории, не принадлежащей к институту!

Екатерина Попова



Тет-а-тет



За время существования нашей "домашней" университетской газеты мы осветили интересные факты биографии различных преподавателей. Наконец, настало время приоткрыть завесу и узнать о самом загадочном из них! Слово предоставляется - Беляеву Роману Юрьевичу!



Немного о: Беляев Роман Юрьевич родился в городе Абакане, тогда еще Красноярского края, 28 февраля 1984 года. На данный момент является преподавателем следующих дисциплин: теоретические основы электротехники и электроснабжение. К 30 годам приобрел звание доцента кафедры ГТЭС, является кандидатом технических наук.

-Здравствуйте, Роман Юрьевич! Расскажите нам, как Вы пришли работать в наш ВУЗ?

-Предложил мой научный руководитель Чистяков Геннадий Николаевич, сначала по совместительству, а потом на постоянную работу.

-Чем Вы занимаетесь помимо работы в нашем ВУЗе?

-Помимо работы в ВУЗе, по мере возможности, я занимаюсь научными исследованиями в области расчёта и моделирования электромагнитных полей.

-Нравится ли Вам преподавать студентам?

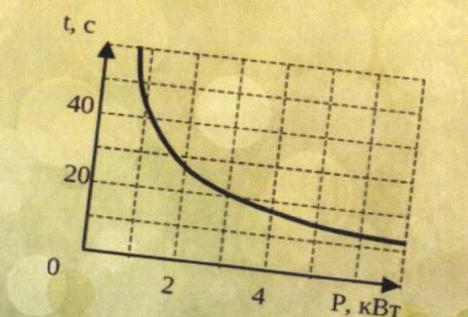
-Нравится. Особенно когда видишь результаты своей работы – получаешь «отдачу» от аудитории. Очень приятно, когда студенты заинтересованы. Кроме того, случается и так, что и преподаватель может узнать что-то новое от своих студентов, а не только научить их чему-либо, передать свой опыт.

-Хотели ли Вы модернизировать процесс преподавания Вашей дисциплины?

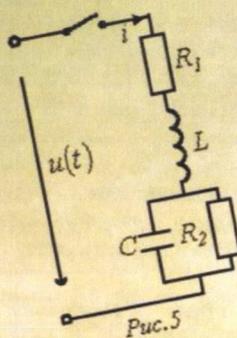
-Процесс преподавания дисциплины постоянно модернизируется. Это большая и очень интересная работа. Например, сейчас студенты занимаются на новых стендах, отвечающих основным современным требованиям. Кроме того, появляется возможность использования электронных образовательных ресурсов, таких как Moodle. Разумеется, что преподаватель постоянно адаптирует процесс обучения согласно требованиям образовательных программ, стараясь внедрять все более новые и интересные технологии обучения.

- Каково ваше хобби?

-Если рассматривать хобби как вид челове-



ческой деятельности, некое занятие, увлечение, которым регулярно занимаются на досуге, для души, и основная цель которого – самореализоваться, то я могу сказать, что



для меня – это наука. В идеале, нужно заниматься такой деятельностью, которая нравится, и, кроме того, приносит деньги. Поэтому, когда моё увлечение приносит деньги – я считаю, что это работа помимо основной деятельности в ВУЗе, когда не приносит – это хобби!

-Чтобы вы посоветовали студентам для успешной учебы?

-Нужно просто «завести» четыре полезные привычки:

1. Всегда готовиться к занятиям вовремя и никогда не пропускать учебу без весомой причины.

2. Делать задания старательно и вовремя; не обрастать «хвостами» и долгами.

3. Каждый день пересматривать свои записи, а не откладывать это на последнюю ночь перед экзаменом.

4. Каждый день выделять время для учебы. Если в этот день нет занятий – читайте что-то для себя. Приобретайте полезные навыки для учебы и жизни.

-Расскажите немного про свою семью.

-Своей семьи у меня пока еще нет. Однако, я думаю, это дело недалекого будущего. У каждого человека своё призвание. Важно найти своё предназначение, а это не только создание семьи, воспитание детей. Работа, карьера, друзья, родители, хобби – этим нельзя жертвовать, думая о создании семьи. Наличие любимой работы не только позволяет зарабатывать деньги, но и способствует самосовершенствованию.

-Ваш автомобиль очень интересует наших мальчиков – расскажите, как давно он у Вас, Ваши впечатления от него?

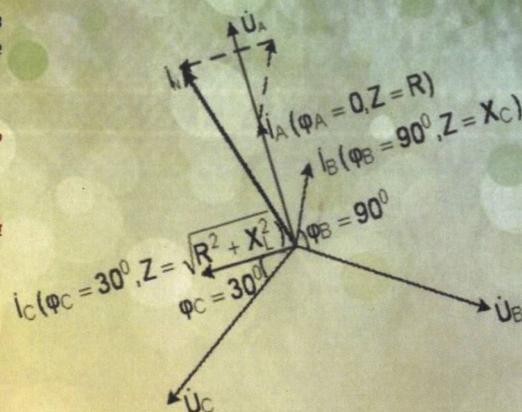
-У меня были разные автомобили. Конечно же, автомобиль – это не только средство

передвижения, но и производство науки, искусства, дизайна. В разработке каждого автомобиля задействовано множество людей, подытожен многолетний опыт, использованы знания прошлых поколений. Поэтому, занимаясь автомобилем самостоятельно – обслуживая его, появляется уникальная возможность прикоснуться к деталям тех гениальных и восхитительных идей, заложенных в каждом узле автомобиля. В связи с этим молодым людям я бы посоветовал по мере возможности самостоятельно заниматься обслуживанием своего авто – не забывайте и среди работников сервис-центров тоже есть как бывшие «отличники», так и бывшие «двоечники».

так и бывшие «двоечники». Людям я бы посоветовал по мере возможности самостоятельно заниматься обслуживанием своего авто – не забывайте и среди работников сервис-центров тоже есть как бывшие «отличники», так и бывшие «двоечники».

-Большое спасибо за беседу, было очень приятно с Вами пообщаться!

Кристина Куркина



Сигарету на конфету...



30 мая, придя в институт, многие студенты и преподаватели были встречены организаторами социальной оздоровительной акции «Меняю сигарету на конфету». Всем курильщикам было предложено отдать табачные изделия и получить взамен сладости. Кон-

феты и шоколадные батончики раздавались тем, кто готов задуматься над своим здоровьем, здоровьем близких, друзей и, конечно же, здоровьем своих детей. К удивлению организаторов акции желающих отказаться от вредной привычки оказалось не мало, а это значит, что акция проводилась не зря, и есть надежда, что хотя бы пара участников примут решение – бросить курение. Однако, это мероприятие стало важным не только для за-

висимых, но и для членов социального сектора студсовета.

Анастасия: «Я надеюсь, что такие акции, направленные на сохранение своего здоровья станут регулярными, потому что проблема курения стоит как никогда остро. А зна-

чит, всегда есть люди, которым нужен толчок для начала движения к здоровому образу жизни».

Екатерина Сема



Свершилось!

15 апреля прошла традиционная посадка рябин на аллее Выпускников. Студентов собралось значительное количество и каждый сыграл свою роль в этом "нелегком" деле. Кто-то ямки выкапывал (Виятик Вова, Сасим Саша, Сарагашев Вячеслав, Сергей Скрипов, Маркова Юлия, Лукьянова Екатерина и я, немножко решила приложить руку к этому делу), остальные ребята держали деревья, закапывали, поливали, играли с песиком и многое другое. Время провели продуктивно и весело. Мы, как опытные садоводы пытались сделать все по правилам, чтобы рябинки выросли большими и крепкими и не засохли, как это было при первом опыте посадки этих деревьев. Мы надеемся, что через лет 20 они будут своей красотой радовать всех окружающих.

Гип-гип ура!! Традиция соблюдена!

Татьяна Сула





История с прошлым, настоящим и будущим.



нет равных. Чтобы мы сами не говорили про свой уровень знаний, он на порядок выше, чем в других высших учебных заведениях республики. Наши выпускники имеют чёткое представление о том, где будут работать и в чём заключается необходимость их профессии, мы не штампуют дипломы для галочки, мы самостоятельно прошли уже не одну аккредитацию, и, несомненно пройдем

17 апреля нашему институту исполнилось 13 лет. Мы молоды, но наша история уже написана, пишется и будет продолжаться писаться. Пишется история выпускниками, коих было не мало, пишется история преподавателями, большинство из которых приезжие и многими людьми, прошедшими через наш институт. Но я считаю, что мы обязаны своим существованием людям постоянным, каждый день приходящим на работу, не променявающим свой институт даже при неблагоприятных для них обстоятельствах, титаны своего времени, продолжающие дело Валентина Ивановича Брызгалова.

Мы учимся на своих ошибках, стараемся их исправлять, но даже со всеми нашими временными недостатками, в Хакасии нам

остальные. Мы институт с гарантированным трудоустройством, институт не раздувающий мыльные пузыри, институт в котором отсутствуют покупные сессии.

В честь нашего тринадцатилетия, состоялась торжественная линейка с поздравлениями от нашего директора Елены Юрьевны Затеевой. Грамотами и подарками были отмечены многие студенты - лучшие в учёбе, науке, спорте, творчестве и общественной деятельности. Ну и конечно, какой день рождения без торта? Все пришедшие дружно завершили наш праздник чаепитием.

Кирилл Щенин



Что выберешь ТЫ?

28 апреля к нам приехали представители структурного подразделения Министерства образования «Республиканский центр молодёжных инициатив» и провели небольшой семинар под названием «Здоровая нация – приоритет XXI века». Темой послужило употребление алкогольных напитков. Запомнилась эта встреча тем, что нам не читали какие-то длинные и утомительные лекции о здоровом образе жизни, а провели это все в форме игры. Волонтеры привели в пример совершенно реальную ситуацию с семьей, в которой отец страдает алкогольной зависимостью. Все вместе мы составили внушительный список тех людей, на которых это как-либо сказывается. Очевидно, что положительного влияния в этом списке не оказалось.

Еще нам предложили найти выходы из сложившейся ситуации. Мнений звучало

много, но в итоге сошлись на том, что, на самом-то деле, все и всё бессильны, реальную помощь зависимый человек может



оказать только сам себе, если действительно все осознает и поймет, что пьет, то он

один, а страдают из-за этого его родные и близкие.

Так же ребята приготовили для нас конкурс с разгадыванием кроссворда и составлением пословиц и поговорок, в конце за это мы получили небольшие призы.

Я считаю что, когда проводят такие мероприятия, не рассчитывают на то, что после этого целая масса людей резко перестанет употреблять алкоголь и даже на то, что просто станут меньше выпивать. Они понимают - если хотя бы один человек после этой встречи задумается об этой проблеме, если хотя бы на одного человека это повлияет положительно, значит, все это точно делается не зря!

Анастасия Козлова

Язык их прост, а взгляд НАДЕЖДЫ полон..

С 19 по 26 апреля в нашем институте прошла Неделя Добра. За это время наши студенты собрали в помощь нуждающимся порядка 15 «упитанных» пакетов с различной одеждой: демисезонной и лёгкой, детской и взрослой. Также собирались средства на корм животным приюта «Кот и Пёс». Приятно осознавать, что среди нас очень много неравнодушных людей.

5 мая руководители секторов Студсовета «Социальный» и «Культура и досуг» Наталья Ревущая и Елена Нестерова передали от

нашего филиала собранные вещи в городское общество «Милосердие», а 1870 рублей, надеемся, улучшат рацион усатых-хвостатых обитателей приюта.

Всем большое спасибо!

Павел Логунов



Знакомьтесь!

22 апреля в библиотеке прошла встреча первокурсников с саяногорской поэтессой, членом городского литературного общества «Стрежень»

Зоей Николаевной Ешиной.

Сегодня Зоя Николаевна - автор множества замечательных стихотворений, рассказов, сказок и басен. Более того, на стихи З.Н. Ешиной написано почти полсотни песен. Многие из них получили широкое общественное признание, некоторые песни в репертуаре популярной черёмушкинской группы «Клай».

Интересно заметить, что она не придерживается одного жанра. Одни произведения Зои Николаевны пронизаны романтикой и любовью, другие радуют необыкновенным чувством юмора. Большая часть ее творчества посвящена Саяно-Шушенской ГЭС и энергетикам.

Очень советую тем, кто не встречался с

творчеством Зои Николаевны Ешиной, познакомиться с ее произведениями. Поверьте, что потом захочется вернуться к этой поэзии и перечитывать ее снова и снова.

с ее произведениями. Поверьте, что потом захочется вернуться к этой поэзии и перечитывать ее снова и снова.

Анастасия Козлова



Зачтено



22 апреля в ФСК Черемушки прошли соревнования в зачет спартакиады СШФ СФУ по многоборью. В соревнованиях участвовали 10 команд со всех курсов (4 парня и 3 девушки). Не могу не отметить и команду судей 5 курса, которые, несмотря на свою занятость, решили принять участие в борьбе!

Многоборье включает в себя 4 вида упражнений: дартс, пресс, скакалку и прыжки в длину. Суть заключалась в том, что все участники команды должны максимально хорошо выполнить все виды упражнений, далее, исходя из суммарных баллов по ко-



манде, а также в личном зачете по каждому виду, распределялись призовые места.

Немного интересного о:

Всего 20 минут упражнений со скакалкой позволяют избавиться от 200-300 ккал. А ведь это целый обед или ужин, который не останется на боках, а осядет на растущих мышцах – разве может быть что-либо лучше?

Активные безостановочные движения в течение всего 5-10 минут в день помогут здорово укрепить вашу сердечно-сосудистую систему и выработать небывалый до этого запас выносливости.

Дартс хорошо развивает глазомер и технику устного счета. Кроме того, у тех, кто играет в дартс, улучшается координация движений. Резкие движения, порывистые решения не позволят выиграть, поэтому дартс тренирует, в том числе, и выдержку, хладнокровие, которые пригодятся игроку и в жизни.

Что дает качание пресса? Больше, чем мы думаем: внешний вид, формирование фигуры, профилактика болезней, снижение аппетита, правильная осанка.

Если качать пресс каждый день, то вырабатывается характер, тяга к успеху, к преодолению трудностей. Завидев первые результаты и ощутив пользу от качания пресса, человек стремится уже к большему: в спорте и здоровом образе жизни, на работе и на отдыхе.

При прыжках в момент отталкивания нагрузка падает на мышцы голени и бедер – это приводит к усиленному в них кровообращению, а значит, профилактике любых застойных явлений, таких, как варикозное расширение вен. Момент "приземления" заставляет все внутренние органы сотрястись, что приводит к их массажу и улучшенному оттоку лимфы, а значит, к очищению.

Дартс был придуман как способ держать себя в хорошей форме, не теряя меткости и твердости рук, еще английскими рыцарями.

Прыжок в длину входил в соревновательную программу античных Олимпийских игр.

Всю предшествующую неделю погода была отличная, и многоборье было решено провести на улице. Соревнования шли полным ходом, и ничто не предвещало беды, когда началось это! Поднялся сильный ветер, пошел дождь и вдобавок ко всему пожар в лесу, который находится рядом с ФСК. Студенты укрылись в павильоне, и непогода не стала преградой для дальнейшего проведения соревнований, даже несмотря на то, что павильон был заполнен дымом от пожара! И смех и грех!

Борьба подошла к концу и судьи начали обработку результатов. Хочу отметить всех девушек и парней, кто принимал участие в этой работе. Пусть подведение итогов длилось чуть дольше, чем нам того хотелось, но только представьте, что девушки подсчитывали все результаты вручную!

Теперь о результатах:

В командном зачете места распределились следующим образом:

1 место – 1 курс 1 команда (Ефименко Кристина, Менжуренко Татьяна, Погибова Ксения, Лесков Руслан, Мирошников Дмитрий, Синельников Дмитрий, Чупров Никита)

2 место – 1 курс 2 команда (Козлова Анастасия, Кравченко Кристина, Премичкина



Эмилия, Горбунов Дмитрий, Борщ Артем, Ларин Виктор, Портенко Владимир)

3 место – 2 курс 1 команда (Тимофеева Евгения, Кольчурин Елена, Каминская Юлия, Ботов Иван, Кургунов Денис, Антонов Александр, Куклин Вячеслав).

Соревнования завершились на позитивной волне и, пусть кто-то не занял призовое место, зато получил массу положительных эмоций и отличное настроение!

Екатерина Попова



Теннис для всех!

Как вы знаете, 9 апреля проходили заворачивающие и захватывающие дух соревнования по настольному теннису в зачет спартакиады СШФ СФУ.

Соревнования, в которых приняли участие 50 человек, проводились в двух категориях: личный и командный зачеты. Всего подали заявку 6 команд. По правилам соревнований в составе команд должны были быть четыре юноши и две девушки. После подведения итогов, в общекомандном первенстве получились такие результаты:

1 место заняла сборная команда второго курса в составе: Абрамов Никита, Гейль Виктор, Кургунов Денис, Покровкин Роман, Кочелакова Лидия, Каминская Юлия. Зрелищные и интересные моменты радовали болельщиков на протяжении всех игр.

2 место у сборной команды четвертого курса в составе: Савон Александр, Чистанов Игорь, Валецкий Александр, Россихин Александр, Тренина Наталья, Никулина Василиса. Рвение к победе наблюдалось у ребят на протяжении всей игры, не хватило лишь самой малости.

3 место у сборной команды третьего курса в составе: Кузнецов Авель, Кожуховский Илья, Андрей Бондаренко, Романовский Владимир, Нестерова Елена, Ревуцкая Наталья. Они показали красивую игру.

В личном первенстве места распределились следующим образом:

1 место - Абрамов Никита и Кочелакова Лидия;

2 место - Россихин Александр и Ревуцкая

Наталья;

3 место - Шабалин Денис и Нестерова Елена.

Весь день соревнований прошел интересно, насыщенно и был полон приятных впечатлений и бурных эмоций. Спасибо всем участникам, а так же болельщикам! Играйте в теннис, любите теннис, принимайте участие в соревнованиях!

Ксения Погибова



На высоком уровне



19, 26 и 27 апреля в Саяногорске проходило первенство города по волейболу. Спортивную честь нашего филиала защищала мужская команда, впервые на этих соревнованиях выступала женская команда университета.

В турнире принимали участие 8 мужских и несколько женских команд. Нашим парням в этом турнире удалось завоевать **2 место**, они показали очень интересную и

ответственную игру. За мужскую сборную СШФ СФУ выступали: Дмитрий Полежаев, Виктор Асташенко, Андрей Бондаренко, Никита Абрамов, Андрей Рябченко, Владислав Лактионов, Дмитрий Мирошников, Дмитрий Синельников и Денис Шабалин.

Что касается женского турнира, то наша команда так же приняла в нем участие и выступила очень достойно. Девушки получили большой игровой опыт и показали себя, как очень дружная, сплоченная команда.

Будем надеяться, что наши дружные команды и дальше будут принимать участие в этом, и во многих других волейбольных турнирах.

Никита Абрамов





Итоги фотоконкурса «Как прекрасен этот мир»

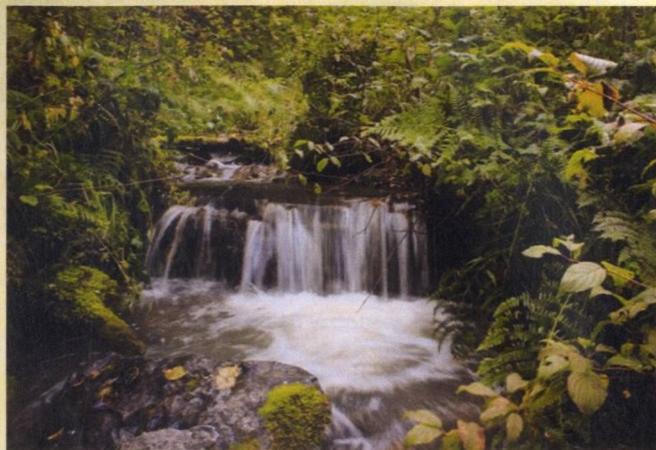
1 место

Варвара Вольвич



2 место

Павел Логунов



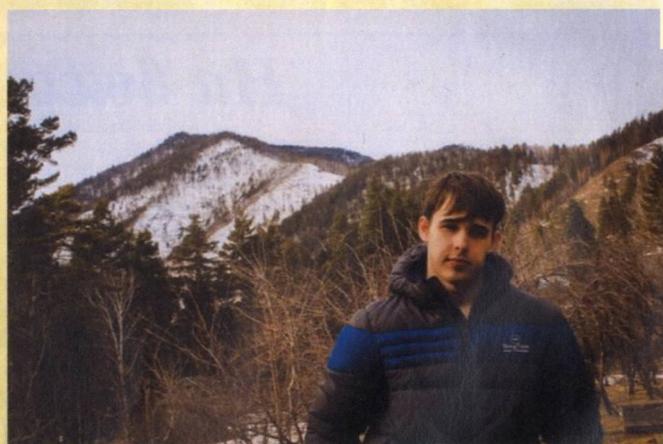
3 место

Валерий Ребриков



Приз зрительских симпатий

Павел Логунов



Газета «Пингвин» выпускается редакционно-издательским отделом СШФ СФУ. Редакция газеты выражает благодарность руководству СШФ СФУ за помощь в издании газеты. Главный редактор: Елена Кольчурина. Верстка, дизайн: Елена Кольчурина, Екатерина Лукьянова. Корректор: Леонора Фёдоровна Злобова. Над номером работали: Елена Кольчурина, Леонора Фёдоровна Злобова, Екатерина Лукьянова. Фотографии, представленные в номере: Павел Логунов, Елена Нестерова, Екатерина Сема, Татьяна Шадрина, Валерий Ребриков, Варвара Вольвич. Герои обложки: Евгений Дворцов, Павел Карякин, Кирилл Щенин, Маргарита Шалагина, Ирина Свиридкина, Зарина Панькина. Автор фотографии: Екатерина Сема. Адрес редакции: г. Саяногорск, рп. Черёмушки, д. 15, РИО. Тираж: 60 экз. Отпечатано в РИО СШФ СФУ, тел. 3-40-61. Официальный сайт СШФ СФУ: shf-sfu.ru. Публичная страница «ВКонтакте»: vk.com/shfpingvin.